

附件 3

越秀区初中足球专项测试方法与评分标准

一、测试内容

组别	非守门员测试内容及要求				
	素质测试		专项测试		
足球	身体形态 5 分	4*20 折返跑 15 分	传准 20 分	运射 20 分	比赛 40 分

组别	守门员测试内容及要求						
	素质测试		专项测试				
足球	身体形态 5 分	4*20 折返跑 15 分	扑、接球 15 分	发球门球 15 分	凌空球 5 分	立定跳远 5 分	比赛 40 分

注：测试过程全程录像，测试评委由校内外专家组成。

二、评分标准

(一) 评分标准 (场上队员)

表 1: 身体形态标准

等级	优秀	良好	及格
分数	5 分	4 分	2 分
标准	身材合理、体重合适、力量适中	身材较合理、体重较好、力量一般	身材不合理、体重不合理、力量弱

表 2: 4*20 米跑评分标准

成绩(秒)	得分	成绩(秒)	得分	成绩(秒)	得分	成绩(秒)	得分
12.8	15	13.25	11.5	13.6	8	13.9	5
12.85	14.5	13.3	11	13.65	7.5	13.95	4.5
13	14	13.35	10.5	13.7	7	14	4
13.05	13.5	13.4	10	13.75	6.5	14.05	3.5
13.1	13	13.45	9.5	13.8	6	14.1	3
13.15	12.5	13.5	9	13.85	5.5	14.15	2.5
13.2	12	13.55	8.5				

表 3: 传准 (共 7 个球)

进球数	≥5	4	3	2	1	0
分数	20 分	16 分	12 分	8 分	4 分	0 分

表 4: 运射评分表

分值	成绩(秒)		分值	成绩(秒)	
	男	女		男	女
20	11.2	13	10	13.01~13.20	14.81~15.00
19	11.21~11.40	13.01~13.20	9	13.21~13.40	15.01~15.20
18	11.41~11.60	13.21~13.40	8	13.41~13.60	15.21~15.40

17	11.61~11.80	13.41~13.60	7	13.61~13.80	15.41~15.60
16	11.81~12.00	13.61~13.80	6	13.81~14.00	15.61~15.80
15	12.01~12.20	13.81~14.00	5	14.01~14.20	15.81~16.00
14	12.21~12.40	14.01~14.20	4	14.21~14.40	16.01~16.20
13	12.41~12.60	14.21~14.40	3	14.41~14.60	16.21~16.40
12	12.61~12.80	14.41~14.60	2	14.61~14.80	16.41~16.60
11	12.81~13.00	14.61~14.80	1	14.81~15.00	16.61~17.00

表 5：足球实战能力评分细则

等级(分值范围)	评价标准
优(40~34.4 分)	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
良 (34.4~30.4 分)	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。
中(30.4~24 分)	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
差(24 分以下)	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。

(二) 评分标准 (守门员)

表 1: 身体形态

等级	优秀	良好	及格
分数	5 分	4 分	2 分
标准	身材合理、体重合适、力量适中	身材较合理、体重较好、力量一般	身材不合理、体重不合理、力量弱

表 2: 4*20 米跑评分标准

成绩 (秒)	得分	成绩 (秒)	得分	成绩 (秒)	得分	成绩 (秒)	得分
12.8	15	13.25	11.5	13.6	8	13.9	5
12.85	14.5	13.3	11	13.65	7.5	13.95	4.5
13	14	13.35	10.5	13.7	7	14	4
13.05	13.5	13.4	10	13.75	6.5	14.05	3.5
13.1	13	13.45	9.5	13.8	6	14.1	3
13.15	12.5	13.5	9	13.85	5.5	14.15	2.5
13.2	12	13.55	8.5				

表 3: 传、接球评分标准

手法	5	4	3	2	1	0	
分数	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分	0 分	
传球	6	5	4	3	2	1	0
分数	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分	0 分
接球	4	3	2	1	0		
分数	4 分	3 分	2 分	1 分	0 分		

注: 传、接球: 要求接球手法手型标准, 满分为 5 分; 传球 6 个, 左右两侧各 3 个; 接球 4 个, 左右两侧各 2 个, 每个球得 1 分。

表 4：发球门球评分标准

个数	5	4	3	2	1	0
分数	15 分	12 分	9 分	6 分	3 分	0 分

注：发球门球：共 5 个球，需过中场线左侧、中间、右侧三个指定区域，每个球得 3 分。

表 5：凌空球评分标准

个数	5	4	3	2	1	0
分数	15 分	12 分	9 分	6 分	3 分	0 分

注：凌空球：共 5 个球，需过中场线左侧、中间、右侧三个指定区域，每个球得 1 分。

表 6：立定跳远评分标准

得分	成绩 (cm)	得分	成绩 (cm)	得分	成绩 (cm)	得分	成绩 (cm)
5	200	3.5	173	2	152	0.5	142
4.5	192	3	164	1.5	148	0	140
4	184	2.5	156	1	144		

表 7：足球实战能力评分细则

等级(分值范围)	评价标准
优(40~34.4 分)	战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。
良(34.4~30.4 分)	战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。
中(30.4~24 分)	战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗 情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。
差(24 分以下)	战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。

越秀区初中足球专业测试评分统计表（非守门员）

序号	考生姓名	颜色	号码	项目评分					总分
				身体形态	4*20折返跑	传准	运射	比赛	
				5分	15分	20分	20分	40分	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
评委签名：									

越秀区初中足球专业测试评分统计表（守门员）

序号	考生姓名	颜色	号码	项目评分							总分
				身体形态	4*20 折返跑	扑、接球	发球门球	凌空球	立定跳远	比赛	
				5 分	15 分	15 分	15 分	5 分	5 分	40 分	
1											
2											
3											
4											
5											
评委签名：											