附件3

越秀区初中足球专项测试方法与评分标准

一、测试内容

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 非守门员测试内容及要求 | | | | |
| 素质测试 | | 专项测试 | | |
| 足球 | 身体形态  5分 | 4\*20折返跑  15分 | 传准  20分 | 运射  20分 | 比赛  40分 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 组别 | 守门员测试内容及要求 | | | | | | |
| 素质测试 | | 专项测试 | | | | |
| 足球 | 身体形态  5分 | 4\*20折返跑  15分 | 扑、接球  15分 | 发球门球  15分 | 凌空球  5分 | 立定跳远  5分 | 比赛  40分 |

注：测试过程全程录像，测试评委由校内外专家组成。

二、评分标准

（一）评分标准（场上队员）

**表1：身体形态标准**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **优秀** | **良好** | **及格** |
| **分数** | **5分** | **4分** | **2分** |
| **标准** | **身材合理、体重合适、力量适中** | **身材较合理、体重较好、力量一般** | **身材不合理、体重不合理、力量弱** |

**表2：4\*20米跑评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩(秒) | 得分 |  | 成绩(秒) | 得分 |  | 成绩(秒) | 得分 |  | 成绩(秒) | 得分 |
| 12.8 | 15 |  | 13.25 | 11.5 |  | 13.6 | 8 |  | 13.9 | 5 |
| 12.85 | 14.5 |  | 13.3 | 11 |  | 13.65 | 7.5 |  | 13.95 | 4.5 |
| 13 | 14 |  | 13.35 | 10.5 |  | 13.7 | 7 |  | 14 | 4 |
| 13.05 | 13.5 |  | 13.4 | 10 |  | 13.75 | 6.5 |  | 14.05 | 3.5 |
| 13.1 | 13 |  | 13.45 | 9.5 |  | 13.8 | 6 |  | 14.1 | 3 |
| 13.15 | 12.5 |  | 13.5 | 9 |  | 13.85 | 5.5 |  | 14.15 | 2.5 |
| 13.2 | 12 |  | 13.55 | 8.5 |  |  |  |  |  |  |

**表3：传准（共7个球）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **进球数** | **≥5** | **4** | **3** | **2** | **1** | **0** |
| **分数** | **20分** | **16分** | **12分** | **8分** | **4分** | **0分** |

**表4：运射评分表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 成绩(秒) | |  | 分值 | 成绩(秒) | |
| 男 | 女 |  | 男 | 女 |
| 20 | 11.2 | 13 |  | 10 | 13.01～13.20 | 14.81～15.00 |
| 19 | 11.21～11.40 | 13.01～13.20 |  | 9 | 13.21～13.40 | 15.01～15.20 |
| 18 | 11.41～11.60 | 13.21～13.40 |  | 8 | 13.41～13.60 | 15.21～15.40 |
| 17 | 11.61～11.80 | 13.41～13.60 |  | 7 | 13.61～13.80 | 15.41～15.60 |
| 16 | 11.81～12.00 | 13.61～13.80 |  | 6 | 13.81～14.00 | 15.61～15.80 |
| 15 | 12.01～12.20 | 13.81～14.00 |  | 5 | 14.01～14.20 | 15.81～16.00 |
| 14 | 12.21～12.40 | 14.01～14.20 |  | 4 | 14.21～14.40 | 16.01～16.20 |
| 13 | 12.41～12.60 | 14.21～14.40 |  | 3 | 14.41～14.60 | 16.21～16.40 |
| 12 | 12.61～12.80 | 14.41～14.60 |  | 2 | 14.61～14.80 | 16.41～16.60 |
| 11 | 12.81～13.00 | 14.61～14.80 |  | 1 | 14.81～15.00 | 16.61～17.00 |

**表5：足球实战能力评分细则**

|  |  |
| --- | --- |
| 等级(分值范围 | 评价标准 |
| 优(40~34.4分) | 战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。 |
| 良(34.4~30.4分) | 战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。 |
| 中(30.4~24分) | 战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。 |
| 差(24分以下) | 战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力； 对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心 理状态不稳定。 |

（二）评分标准（守门员）

**表1：身体形态**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **等级** | **优秀** | **良好** | **及格** |
| **分数** | **5分** | **4分** | **2分** |
| **标准** | **身材合理、体重合适、力量适中** | **身材较合理、体重较好、力量一般** | **身材不合理、体重不合理、力量弱** |

**表2：4\*20米跑评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 成绩(秒) | 得分 |  | 成绩(秒) | 得分 |  | 成绩(秒) | 得分 |  | 成绩(秒) | 得分 |
| 12.8 | 15 |  | 13.25 | 11.5 |  | 13.6 | 8 |  | 13.9 | 5 |
| 12.85 | 14.5 |  | 13.3 | 11 |  | 13.65 | 7.5 |  | 13.95 | 4.5 |
| 13 | 14 |  | 13.35 | 10.5 |  | 13.7 | 7 |  | 14 | 4 |
| 13.05 | 13.5 |  | 13.4 | 10 |  | 13.75 | 6.5 |  | 14.05 | 3.5 |
| 13.1 | 13 |  | 13.45 | 9.5 |  | 13.8 | 6 |  | 14.1 | 3 |
| 13.15 | 12.5 |  | 13.5 | 9 |  | 13.85 | 5.5 |  | 14.15 | 2.5 |
| 13.2 | 12 |  | 13.55 | 8.5 |  |  |  |  |  |  |

**表3：传、接球评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 手法 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |  |
| 分数 | 5分 | 4分 | 3分 | 2分 | 1分 | 0分 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 传球 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 分数 | 6分 | 5分 | 4分 | 3分 | 2分 | 1分 | 0分 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| 接球 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |  |  |
| 分数 | 4分 | 3分 | 2分 | 1分 | 0分 |  |  |

**注：传、接球：**要求接球手法手型标准，满分为5分；传球6个，左右两侧各3个；接球4个，左右两侧各2个，每个球得1分。

**表4：发球门球评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个数 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 分数 | 15分 | 12分 | 9分 | 6分 | 3分 | 0分 |

**注：发球门球：**共5个球，需过中场线左侧、中间、右侧三个指定区域，每个球得3分。

**表5：凌空球评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 个数 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 分数 | 15分 | 12分 | 9分 | 6分 | 3分 | 0分 |

**注：凌空球：**共5个球，需过中场线左侧、中间、右侧三个指定区域，每个球得1分。

**表6：立定跳远评分标准**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 得分 | 成绩（cm） |  | 得分 | 成绩（cm） |  | 得分 | 成绩（cm） |  | 得分 | 成绩（cm） |
| 5 | 200 |  | 3.5 | 173 |  | 2 | 152 |  | 0.5 | 142 |
| 4.5 | 192 |  | 3 | 164 |  | 1.5 | 148 |  | 0 | 140 |
| 4 | 184 |  | 2.5 | 156 |  | 1 | 144 |  |  |  |

**表7：足球实战能力评分细则**

|  |  |
| --- | --- |
| 等级(分值范围 | 评价标准 |
| 优(40~34.4分) | 战术意识水平表现突出，攻守职责完成很好，具有很好的阅读比赛能力对抗情况下技术动作运用及完成合理、规范；比赛作风顽强、心理状态稳定。 |
| 良(34.4~30.4分) | 战术意识水平表现良好，攻守职责完成良好，具有良好的阅读比赛能力对抗情况下技术动作运用较合理，完成动作较规范；比赛作风良好、心理状态稳定。 |
| 中(30.4~24分) | 战术意识水平表现一般，攻守职责完成一般，阅读比赛能力一般；对抗 情况下技术动作运用基本合理，完成动作基本规范；比赛作风较好、心理状态有波动。 |
| 差(24分以下) | 战术意识水平表现差，攻守职责不清楚，不具有基本阅读比赛的能力；对抗情况下技术动作运用不合理，完成动作不规范；比赛作风一般、心理状态不稳定。 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 越秀区初中足球专业测试评分统计表（非守门员） | | | | | | | | | |
| 序号 | 考生姓名 | 颜色 | 号码 | 项目评分 | | | | | |
| 身体形态 | 4\*20折返跑 | 传准 | 运射 | 比赛 | 总分 |
| 5分 | 15分 | 20分 | 20分 | 40分 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 评委签名： | | | | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 越秀区初中足球专业测试评分统计表（守门员） | | | | | | | | | | | |
| 序号 | 考生姓名 | 颜色 | 号码 | 项目评分 | | | | | | | |
| 身体形态 | 4\*20折返跑 | 扑、接球 | 发球门球 | 凌空球 | 立定跳远 | 比赛 | 总分 |
| 5分 | 15分 | 15分 | 15分 | 5分 | 5分 | 40分 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 评委签名： | | | | | | | | | | | |